**План – конспект уроку з фізичної культури**

**Урок:№1**

**Дата: 02.09.2024**

**Клас: 6-А 6 - Б**

**Модуль:** дитяча легка атлетика, баскетбол 3х3, панна

**Завдання уроку:**

**ФІЗКУЛЬТ ПРИВІТ!!!!**

1.Прослухати інструктаж з правил безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури.

2.Ознайомитись з обраними у першій четверті модулями: дитяча легка атлетика, баскетбол 3х3, панна.

3.Виконати комплекс загально розвиваючих вправ.

4. Рухливі ігри естафети з м’ячем

**Хід уроку**

**1. Первинний інструктаж з правил безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури та при самостійному виконання фізичних вправ.**

[**https://www.youtube.com/watch?v=mOgcpsJFOLA**](https://www.youtube.com/watch?v=mOgcpsJFOLA)

[**https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s**](https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s)

**2. Ознайомлення з обраними модулями першої четверті.**

* **Дитяча легка атлетика**

[**https://www.youtube.com/watch?v=0I93fLr5MkM**](https://www.youtube.com/watch?v=0I93fLr5MkM)

* **Баскетбол 3х3**

[**https://www.youtube.com/watch?v=\_bSS6eL1M8o**](https://www.youtube.com/watch?v=_bSS6eL1M8o)

* **Панна**

[**https://www.youtube.com/watch?v=bJ\_tk2gKzY8**](https://www.youtube.com/watch?v=bJ_tk2gKzY8)

**3. Комплекс загально розвиваючих вправ**

[**https://www.youtube.com/watch?v=ENbkigHpE4U&t=3s**](https://www.youtube.com/watch?v=ENbkigHpE4U&t=3s)

**4. Рухливі ігри та естафети з м’ячем**

[(259) Рухливі ігри та естафети (НУШ) - YouTube](https://www.youtube.com/watch?v=xWS1xtt2f2Y)

**БУДЬ РОЗУМНИМ, АКТИВНИМ, ТВОРЧИМ! СПОРТИВНИМ!**

**ЗВЕРНИ УВАГУ!**

***Домашнє завдання:***

1. Повторити правила БЖД на уроках фізичної культури:

[**https://www.youtube.com/watch?v=mOgcpsJFOLA**](https://www.youtube.com/watch?v=mOgcpsJFOLA)

[**https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s**](https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s)